

**Abschnitt für Essenanbieter (falls keine Onlinebestellung möglich ist)**Schule: Klasse: Name: eintragen des Speiseplans unter: **www.zum-hirtenberg.inetmenue.de****Gaststätte "Zum Hirtenberg", Zum Hirtenberg 3, 98716 Geraberg**E-Mail: gzh-groteloh@gmx.de

Tel: 03677 791226

oder

Tel: 03677 869354

Montag, 30. August 2021

Thüringer Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Nachtisch (8, a1,i)

Graupensuppe mit Fleischeinlage, Nachtisch (8,i)

Hefeklöße mit heißem Mischobst (a1,g)

Dienstag, 31. August 2021

Schweinebraten dazu gebutterte Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln (a1,i)

Spätzle mit Hähnchen & Bacon, Kirschtomaten und Babyspinat, Nachtisch (a1,c,g)

Frühlingsrolle dazu gebratenes Gemüse und Sweet Chili Dip, Nachtisch (a1)

Mittwoch, 01. September 2021

Hühnerfrikassee mit Reis und Rohkostsalat (a1,g,i)

heiße Knacker mit Grünkohl dazu Salzkartoffeln (8,a1,i,j)

Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu grüner Salat (a1,c,g)

Donnerstag, 02. September 2021

Schweineschnitzel mit Blumenkohlgemüse dazu Salzkartoffeln (a1,e,g)

Feuerfleisch mit Reis dazu Rohkostsalat (a1)

Broccoli-Nussecke dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (a1,h1,h2,g)

Freitag, 03. September 2021

Backfisch dazu Kartoffelpüree, Dillsoße und Rohkostsalat (2,3,5,a1,d,g)

2 Chicken Drums mariniert mit BBQ Sauce, Pfannengemüse & Wedges (a1,c,g,j)

Frühlingsquark dazu Salzkartoffeln, Obst (g)

Montag, 06. September 2021

Nudelsuppe mit Fleischeinlage dazu Nachtisch (a1,c,i)

Sauerkrautsuppe mit Fleischeinlage und Nachtisch (i)

vegetarische Nudelsuppe dazu Nachtisch (a1,c,i)

Dienstag, 07. September 2021

Spinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln (a1,c,g)

Schweineschnitzel mit Setzei dazu Gurkenschippel (a1,c,l)

Spaghetti "Aglio et Olio", Obst (a1)

Mittwoch, 08. September 2021

Bratklops mit Blumenkohlgemüse dazu Salzkartoffeln (a1,c,g)

kreatives Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika, Broccoli & Kokos, Reis (a1,g,i,j)

Frühlingsquark dazu Salzkartoffeln, Nachtisch (g)

Donnerstag, 09. September 2021

gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch dazu Reis (a1,g,i,j)

Hähnchenroulade "Florenz" mit Rahmsoße dazu Röstinchen und Cole Slaw (3, a1,c,f,g,i,j)

Paprikaschote mit Gemüse, Couscous & Käse gefüllt in Tomatensoße (1,g)

Freitag, 10. September 2021

Schweinegulasch mit Spirelli & Rohkostsalat (a1,i,j)

Rindfleisch dazu Meerrettichsoße und Salzkartoffeln (3,5,a1,g,l)

Gnocchis mit Kräuterpesto dazu Kürbis-Maronengemüse (a1,c,g)

Montag, 13. September 2021

Linsensuppe mit Wiener Würstchen dazu Nachtisch (2,3,8,i)

Reissuppe mit Fleischeinlage dazu Nachtisch (j)

Grießbrei mit Zimt & Zucker dazu Kompott (g)

Dienstag, 14. September 2021

Currywurst mit hausgemachter Sauce dazu Kartoffelpüree, Rohkostsalat (1,3,5,8,a1,g,j,l)

Schweinesteak mit Rahmchampignons dazu Buttererbsen und Kroketten (a1,g)

rahmige Spätzlepfanne mit Brokkoli, Pilzen, Karotten, & geröst. Mandeln (a1,c,g,i,h1)

Mittwoch, 15. September 2021

Putengulasch dazu gedünsteter Brokkoli und Bandnudeln (a1,c,g,i,j)

gegrillter Krustenbraten dazu bayrisch Kraut und Salzkartoffeln(2,3,8,a1,i,j)

Hirtensalat mit Feta dazu Joghurtdressing & Baguette (a1,g)

Montag, 30. August 2021

1 Thüringer Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Nachtisch (8, a1,i)

2 Graupensuppe mit Fleischeinlage, Nachtisch (8,i)

3 Hefeklöße mit heißem Mischobst (a1,g)

Dienstag, 31. August 2021

1 Schweinebraten dazu gebutterte Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln (a1,i,j,g)

2 Spätzle mit Hähnchen & Bacon, Kirschtomaten und Babyspinat, Nachtisch (a1,c,g)

3 Frühlingsrolle dazu gebratenes Gemüse und Sweet Chili Dip, Nachtisch (a1)

Mittwoch, 01. September 2021

1 Hühnerfrikassee mit Reis und Rohkostsalat (a1,g,i)

2 heiße Knacker mit Grünkohl dazu Salzkartoffeln (8,a1,i,j)

3 Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu grüner Salat (a1,c,g)

Donnerstag, 02. September 2021

1 Schweineschnitzel mit Blumenkohlgemüse dazu Salzkartoffeln (a1,e,g)

2 Feuerfleisch mit Reis dazu Rohkostsalat (a1)

3 Broccoli-Nussecke dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln (a1,h1,h2,g)

Freitag, 03. September 2021

1 Backfisch dazu Kartoffelpüree, Dillsoße und Rohkostsalat (2,3,5,a1,d,g)

2 2 Chicken Drums mariniert mit BBQ Sauce, Pfannengemüse & Wedges (a1,c,g,j)

3 Frühlingsquark dazu Salzkartoffeln, Obst (g)

Montag, 06. September 2021

1 Nudelsuppe mit Fleischeinlage dazu Nachtisch (a1,c,i)

2 Sauerkrautsuppe mit Fleischeinlage und Nachtisch (i)

3 vegetarische Nudelsuppe dazu Nachtisch (a1,c,i)

Dienstag, 07. September 2021

1 Spinat mit Rührei dazu Salzkartoffeln (a1,c,g)

2 Schweineschnitzel mit Setzei dazu Gurkenschippel (a1,c,l)

3 Spaghetti "Aglio et Olio", Obst (a1)

Mittwoch, 08. September 2021

1 Bratklops mit Blumenkohlgemüse dazu Salzkartoffeln (a1,c,g)

2 kreatives Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika, Broccoli & Kokos, Reis (a1,g,i,j)

3 Frühlingsquark dazu Salzkartoffeln, Nachtisch (g)

Donnerstag, 09. September 2021

1 gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch dazu Reis (a1,g,i,j)

2 Hähnchenroulade "Florenz" mit Rahmsoße dazu Röstinchen und Cole Slaw (3, a1,c,f,g,i,j)

3 Paprikaschote mit Gemüse, Couscous & Käse gefüllt in Tomatensoße (1,g)

Freitag, 10. September 2021

1 Schweinegulasch mit Spirelli & Rohkostsalat (a1,i,j)

2 Rindfleisch dazu Meerrettichsoße und Salzkartoffeln (3,5,a1,g,l)

3 Gnocchis mit Kräuterpesto dazu Kürbis-Maronengemüse (a1,c,g)

Montag, 13. September 2021

1 Linsensuppe mit Wiener Würstchen dazu Nachtisch (2,3,8,i)

2 Reissuppe mit Fleischeinlage dazu Nachtisch (j)

3 Grießbrei mit Zimt & Zucker dazu Kompott (g)

Dienstag, 14. September 2021

1 Currywurst mit hausgemachter Sauce dazu Kartoffelpüree, Rohkostsalat (1,3,5,8,a1,g,j,l)

2 Schweinesteak mit Rahmchampignons dazu Buttererbsen und Kroketten (a1,g)

3 rahmige Spätzlepfanne mit Brokkoli, Pilzen, Karotten, & geröst. Mandeln (a1,c,g,i,h1)

Mittwoch, 15. September 2021

1 Putengulasch dazu gedünsteter Brokkoli und Bandnudeln (a1,c,g,i,j)

2 gegrillter Krustenbraten dazu bayrisch Kraut und Salzkartoffeln(2,3,8,a1,i,j)

3 Hirtensalat mit Feta dazu Joghurtdressing & Baguette (a1,g)

Donnerstag, 16. September 2021

Hähnchenschnitzel dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)
Schweineleber dazu ged. Zwiebeln mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat
Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl dazu Nachtisch (1,a1,g)

Freitag, 17. September 2021

Kochfisch mit Senfsoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat (a1,d)
Bami Goreng mit Hühnerfleisch, Nachtisch (3,a1,c,f)
gekochtes Ei dazu Senfsoße und Salzkartoffeln, Rohkostsalat (a1,c)

Montag, 20. September 2021

weiße Bohnensuppe mit Fleischeinlage und Nachtisch (a1,i)
Möhrensuppe mit Feischeinlage und Nachtisch (a1,i)
Eierkuchen dazu Apfelmus (3,a1,c,g)

Dienstag, 21. September 2021

Penne "Bolognese", Obst (a1,i,j)
Szedediner Gulasch dazu Salzkartoffeln a1,g,i,j)
Penne Verdura mit Brokkoli, Paprika & Zuckerschoten (a1,g,i,j)

Mittwoch, 22. September 2021

Sauerbraten mit Apfelrotkohl dazu Semmelknödel (9,a1,a2,c,f,g,h1,i,j)
Feuerfleisch dazu Potato Wedges und Weißkrautsalat (a1)
Süßkartoffelstrudel mit gebratenen Champignons & Sour Cream (a1,c,f,g,h,i)

Donnerstag, 23. September 2021

Hackfleisch-Zucchini-Pfanne dazu Reis, Nachtisch (a1, c, g)
Schweinemedallions auf Pfannengemüse dazu Rosmarinkartoffeln (a1,g)
Tomate-Zucchini-Gratin mit Kartoffeln, Nachtisch (1,a1,g)

Freitag, 24. September 2021

Hähnchen "Cordon Bleu" dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln (2, a1,c,g)
Speckkartoffeln mit Spiegeleier, grüner Salat (2,c,g)
Nudelauf mit Ananas, Paprika, Romanesco & Kokos (1,g)

Montag, 27. September 2021

Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Nachtisch (8,j)
ungarische Gulaschsuppe dazu Baguette & Nachtisch
Quarkkeulchen mit Vanillesoße dazu Kompott (a1,c,g)

Dienstag, 28. September 2021

Jägerschnitte mit Tomatensoße dazu Spirelli (2,3,a1,c,f,g)
Pfannengyros dazu Reis und Tzatziki, Rohkostsalat (a1,g)
Bulgur-Gemüsepfanne dazu Sour Cream und Nachtisch (1,a1,b,c,d,f,g)

Mittwoch, 29. September 2021

Bratwurst mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln (i)
Rinderragout dazu Hefekloßscheiben (a1,c,g,i,j)
Bauernomlette (Lauch, Tomate, Champignons & Käse), Nachtisch (a1,c)

Donnerstag, 30. September 2021

Hacksteak mit Fetafüllung dazu Potato Weges und Tzatziki, Weißkraut
Schlemmerfischfilet "Broccoli" dazu Reis mit Buttergemüse & Sauce Bernaise
Kürbiscremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Freitag, 01. Oktober 2021

Wurstgulasch mit Nudeln, Obst (2,3,8, a1)
Speckkartoffeln mit Spiegeleier, grüner Salat (2,c,g)
Blattsalate mit Mozzarella & Tomate dazu Honig-Senf-Dressing & Baguette (a1,g,i)

Donnerstag, 16. September 2021

1 Hähnchenschnitzel dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (a1,c,g)
2 Schweineleber dazu ged. Zwiebeln mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat (1,3,5,a1,g,i)
3 Kartoffelgratin mit Brokkoli und Blumenkohl dazu Nachtisch (1,a1,g)

Freitag, 17. September 2021

1 Kochfisch mit Senfsoße und Salzkartoffeln dazu Rohkostsalat (a1,d)
2 Bami Goreng mit Hühnerfleisch, Nachtisch (3,a1,c,f)
3 gekochtes Ei dazu Senfsoße und Salzkartoffeln, Rohkostsalat (a1,c)

Montag, 20. September 2021

1 weiße Bohnensuppe mit Fleischeinlage und Nachtisch (a1,i)
2 Möhrensuppe mit Feischeinlage und Nachtisch (a1,i)
3 Eierkuchen dazu Apfelmus (3,a1,c,g)

Dienstag, 21. September 2021

1 Penne "Bolognese", Obst (a1,i,j)
2 Szedediner Gulasch dazu Salzkartoffeln a1,g,i,j)
3 Penne Verdura mit Brokkoli, Paprika & Zuckerschoten (a1,g,i,j)

Mittwoch, 22. September 2021

1 Sauerbraten mit Apfelrotkohl dazu Semmelknödel (9,a1,a2,c,f,g,h1,i,j)
2 Feuerfleisch dazu Potato Wedges und Weißkrautsalat (a1)
3 Süßkartoffelstrudel mit gebratenen Champignons & Sour Cream (a1,c,f,g,h,i)

Donnerstag, 23. September 2021

1 Hackfleisch-Zucchini-Pfanne dazu Reis, Nachtisch (a1, c, g)
2 Schweinemedallions auf Pfannengemüse dazu Rosmarinkartoffeln (a1,g)
3 Tomate-Zucchini-Gratin mit Kartoffeln, Nachtisch (1,a1,g)

Freitag, 24. September 2021

1 Hähnchen "Cordon Bleu" dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln (2, a1,c,g)
2 Speckkartoffeln mit Spiegeleier, grüner Salat (2,c,g)
3 Nudelauf mit Ananas, Paprika, Romanesco & Kokos (1,g)

Montag, 27. September 2021

1 Erbsensuppe mit Wiener Würstchen, Nachtisch (8,j)
2 ungarische Gulaschsuppe dazu Baguette & Nachtisch
3 Quarkkeulchen mit Vanillesoße dazu Kompott (a1,c,g)

Dienstag, 28. September 2021

1 Jägerschnitte mit Tomatensoße dazu Spirelli (2,3,a1,c,f,g)
2 Pfannengyros dazu Reis und Tzatziki, Rohkostsalat (a1,g)
3 Bulgur-Gemüsepfanne dazu Sour Cream und Nachtisch (1,a1,b,c,d,f,g,i,j,n)

Mittwoch, 29. September 2021

1 Bratwurst mit Sauerkraut dazu Salzkartoffeln (i)
2 Rinderragout dazu Hefekloßscheiben (a1,c,g,i,j)
3 Bauernomlette (Lauch, Tomate, Champignons & Käse), Nachtisch (a1,c,g)

Donnerstag, 30. September 2021

1 Hacksteak mit Fetafüllung dazu Potato Weges und Tzatziki, Weißkrautsalat (a1,g)
2 Schlemmerfischfilet "Broccoli" dazu Reis mit Buttergemüse & Sauce Bernaise
3 Kürbiscremesuppe dazu Baguette und Nachtisch (a1,g)

Freitag, 01. Oktober 2021

1 Wurstgulasch mit Nudeln, Obst (2,3,8, a1)
2 Speckkartoffeln mit Spiegeleier, grüner Salat (2,c,g)
3 Blattsalate mit Mozzarella & Tomate dazu Honig-Senf-Dressing & Baguette (a1,g,i)

Zusatzstoffe 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoffen; 3 mit Antioxidationsmitteln; 4 mit Geschmacksverstärkern;
5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 Phosphaht; 9 mit Süßungsmitteln; 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln;
11 enthält eine Phenylalaninquelle; 12 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Allergene a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Krebstiere und daraus gwnnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gwnnene Erzeugnisse,
d Fische und daraus gwnnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gwnnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gwnnene Erzeugnisse,
g Milch und daraus gwnnene Erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3, Walnüsse, h4 Pecanüsse, h5 Pecanüsse, h6 Paraniüsse, h7 Pistazien
h8 Macadamianüsse, i Sellerie und daraus gwnnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gwnnene Erzeugnisse, k Sesam und daraus gwnnene Erzeugnisse,
l Schwefeldioxid und Sulphite, m Lupine und daraus gwnnene Erzeugnisse, n Weichtiere und daraus gwnnene Erzeugnisse

Unterschrift Erziehungsberechtigter/ Kontoinhaber
(bei E-Mailversand nicht nötig)